

## socker och hälsopolicy

Socker är en naturlig del av en balanserad kost och sund livsstil – och en njutning. Socker är en kolhydrat med flera funktionella egenskaper. Socker är mycket mer än bara sött.

Vi uppskattar friheten att välja själva, oavsett om det gäller arbetslivet, fritiden, vår livsstil eller våra matvanor – med andra ord vårt val av mat. Men frihet innebär också ansvar – för var och en av oss.

Vi är en av Europas ledande sockerproducenter och spelar därmed en aktiv roll i debatten om socker och hälsa. Vi axlar det här förtroendet med stort ansvar i förhållande till såväl affärspartner som konsumenter – och samhället i stort.

- Vår målsättning är alltid att förse människor med den kunskap och information de behöver för att medvetet ta ansvar för sin egen kost.
- Vi tillhandahåller information om socker och dess roll för hälsan, baserat på fakta och vetenskapliga rön.
- Vi engagerar oss för att öka medvetenheten om balansen mellan kaloriintag och kaloriförbrukning.
- Vi anser hälsa som ett tillstånd av fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande.
- Vi anser att övervikt och fetma orsakas av ett komplext samspel mellan en rad faktorer – och att fokus på enskilda ingredienser eller produkter inte bidrar till långsiktiga lösningar.
- Vi arbetar aktivt för att öka konsumenternas kunskap om kosten i syfte att hjälpa vuxna, i synnerhet föräldrar, att ta ansvar för barns välbefinnande.
- Vi har samarbeten med våra intressenter, mat- och dryckesproducenter, hälsoforskare, beslutsfattare, politiker, medier, intresseorganisationer inom mat och dryck samt branschorganisationer när det gäller socker och näring.